

## 12^ EDIZIONE DRAGON SMILE

Anche quest'anno Optima Naturals supporta la dodicesima edizione del raduno velico Dragon Smile, organizzato dal Circolo Vela Lesa in memoria del piccolo Gabriele Moratti.

Il raduno è aperto a tutte le classi veliche ed è previsto per sabato 26 maggio con partenza da Ranco. Domenica 27 ci sarà la consueta premiazione con pranzo a buffet, gonfiabili e animazione per i più piccoli. Sarà una bella occasione per trascorrere due belle giornate all'aria aperta in compagnia, e soprattutto per una buona causa, il ricavato, infatti, verrà devoluto all'associazione "Le stelle di Lorenzo", una Onlus che si impegna ad esaudire i desideri dei bambini sottoposti a trattamento medico prolungato, arricchendo l'esperienza umana con speranza passione e divertimento. Vi aspettiamo!!



## OPTIMA NATURALS OTTIENE LA CERTIFICAZIONE BIO



Optima Naturals diventa operatore biologico controllato col codice n. 475X, assegnato da Ecogroup Italia.

Il metodo biologico è una certificazione che può estendersi anche ai prodotti trasformati che vengono venduti al consumatore finale come alimenti e viene applicato a tutta la filiera di approvvigionamento (produzione agricola, preparatori, aziende di trasformazione, distributori), fornendo valore aggiunto al prodotto ed estendendo il sistema di qualità preesistente. In questo campo di applicazione rientrano anche gli integratori alimentari, purché contengano almeno il 95% di ingredienti di origine agricola o animale di derivazione biologica.

L'Aloe Vera di ProVida® Aloe Vera è coltivata seguendo la normativa che controlla e certifica l'agricoltura biologica.

Le direttive sulla coltivazione biologica sono regolate dal Reg. (CE) n° 834/2007 il quale prevede una tracciabilità completa del prodotto che comprende il metodo di coltivazione, la raccolta, la preparazione della materia prima, la produzione, il trasporto e lo stoccaggio.

Racchiude le esclusive caratteristiche bioattive del succo e della polpa di Aloe Vera, ottenuti da gel interno non filtrato di foglie selezionate e maturate per almeno 5 anni, sfilate a mano e lavorate a freddo per mantenere inalterate le componenti della pianta fresca. Il logo ed il codice di autorizzazione sono garanzia della certificazione da agricoltura biologica.

## PROVIDA BIO ALOE VERA

E' tempo di raccolto! Optima Naturals da sempre seleziona le migliori materie prime per creare prodotti efficaci, di alta qualità e valore, per questo nasce la linea ProVida Bio Aloe Vera succo e polpa di Aloe Biologica certificata



## WONDER OIL

E' disponibile WONDER OIL, un olio super idratante multiuso della nuova linea al Cacao di Dr.Organic. E' composto da una preziosa miscela di oli naturali dalle meravigliose proprietà benefiche per viso, corpo e capelli.

L'albero del Cacao cresce principalmente nelle foreste tropicali del Centro e Sud America.

Dalla lavorazione delle fave si ottiene una pasta da cui si ricava il burro di cacao, utilizzato sia in cosmesi che nelle applicazioni farmaceutiche; nelle etichette INCI dei cosmetici viene denominato Theobroma cacao. In ambito cosmetico, il burro di cacao vanta proprietà antiossidanti, inoltre stimola la sintesi del collagene restituendo tono ed elasticità alla pelle. È nutriente e svolge un'azione protettiva grazie alla sua composizione di acidi grassi, in particolare l'acido linoleico (omega 6) e l'acido oleico (omega 9).

Idrata efficacemente la pelle secca e stressata lasciandola profondamente morbida, liscia ed elastica.



viso | corpo | capelli

**24 ORE**  
SUPER IDRATANTE

**Wonder Oil** Burro Cacao

**Meraviglioso  
come TE!**

 



**dr.organic**  
Bioactive Skincare  
Organic Cocoa Butter  
Wonder Oil

150ml e

## POSSONO GLI OMEGA-3 DELL'OLIO DI KRILL MIGLIORARE LE PRESTAZIONI SPORTIVE?

Aker BioMarine, Pure Science Triathlon team e Norseman hanno aperto la strada a uno studio che esamina gli effetti degli omega-3 dell'olio di krill sulle prestazioni atletiche e sul recupero. L'Isklar Norseman Xtreme Triathlon è considerato un evento estremo a causa della severità delle condizioni meteorologiche oltre all'aspetto fisico estenuante della gara, proprio per questo rappresenta il test ideale per valutare quanto sia importante il ruolo che gli omega-3 possono svolgere nelle prestazioni finali, incidendo sulla resistenza e il recupero dopo la competizione. Durante il Norseman 2017, il dottor Storsve, responsabile dello studio e direttore del reparto ricerca e sviluppo di Aker BioMarine, insieme al suo team, hanno applicato il test dell'indice di Omega-3, prima e



dopo la gara, ad un campione casuale di 50 atleti. Ne è emerso che nelle cinque settimane dopo la gara, gli atleti presentavano un forte calo dei livelli di DHA subito dopo la gara, ma, con la somministrazione di una dose elevata (4 grammi al giorno) di olio di krill si è verificato un rapido ripristino di DHA e un

aumento significativo dell'indice di Omega-3 degli atleti. Lo studio di ricerca del 2018 consentirà una valutazione più approfondita e sistematica dell'importanza dei fosfolipidi per il recupero sia in allenamento che in competizione.

Durante la prossima competizione verranno testati specifici biomarcatori di infiammazione e risposte immunitarie, nonché gli effetti della colina, che è un componente centrale dell'olio di krill, sulle prestazioni e il recupero.

## ALOEDENT: UN SORRISO A PROVA DI SELFIE

Una linea di dentifrici rivoluzionari che, grazie alla combinazione di ingredienti naturali attivi si distingue per un'azione antibatterica, senza parabeni e priva di fluoro per una pulizia profonda ma naturale. I dentifrici tradizionali contengono una percentuale di acqua che non assolve alcuna funzione benefica mentre in Aloe Dent quest'acqua è sostituita dall'emolliente Aloe Vera, che unitamente ad una miscela di ingredienti attivi naturali selezionati, crea una linea completa di dentifrici unica ed eccezionale. Aloedent, è la scelta naturale per denti e gengive più sani con 5 nuove formulazioni: Carbone attivo, Olio di Cocco, Menta Verde, Melograno, formula specifica per Fumatori.



**AloeDent®**  
TRIPLE ACTION

**Novità**

**Un sorriso a prova di selfie!**

La scelta naturale per denti e gengive più sani con **5 NUOVE** formulazioni! **Optima** Naturals